

Op deze steekkaart vind je informatie over oriëntatie en rugzak inladen.

## Oriëntatie 4

### Stafkaart 1/20000

Sinds 1993 worden stafkaarten op schaal 1/20000 gemaakt per computer aan de hand van informatie afkomstig van luchtfoto's op schaal 1/21000.

De gegevens van de foto's worden verwerkt op een schaal 1/10000 en aangevuld met gegevens 'op het terrein' (die aan de hand van de foto niet op te maken zijn). De kaart op 1/10000 wordt verkleind naar 1/20000. Dat is onze stafkaart. Elk kaartblad is 80 cm breed en 50 cm hoog, dat komt overeen met 16 km bij 10 km (net zoals de - oude - kaarten op 1/25000 die tot 1993 gemaakt werden).

De belangrijkste verschillen tussen kaarten vóór en ná 1993 zijn (naast de schaal)

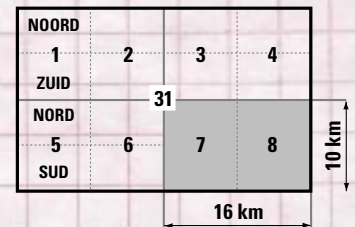
### Kleurconventies

- Op de nieuwe kaarten staat groen voor bos, weiden, tuinen, aanplantingen, daar waar dit vroeger enkel en alleen bos was.
- Lichtgeel staat voor gewassen.
- Blauw stond en staat nog steeds voor water.
- Bruin stond voor hoogtelijnen en krijgt er nu nog wat paadjes bij.
- Rood, oranje en geel staan voor wegen, de kleur hangt af van de grootte van de weg. Op de oude kaarten waren wegen enkel rood gekleurd.

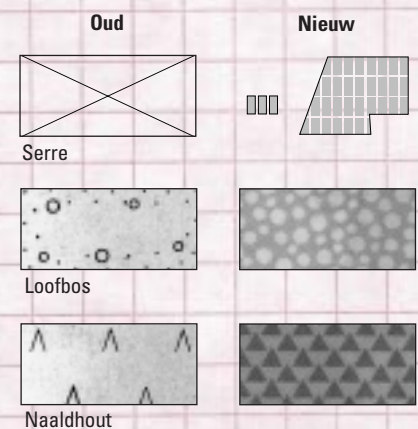
### Kaarttekens

Heel wat kaarttekens zijn vernieuwd, bv. serre, loofbos, naaldbos, ...

Er zijn er ook nieuwe toegevoegd, bv. zwembad, paraboolantenne, merkwaardige loofboom, ...



### Kaarttekens

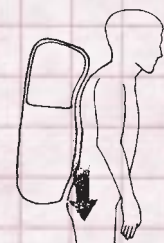


## Survival 9

### Rugzak inladen

Of je nu op tocht of trekkamp vertrekt, voor een weekend of veertien dagen, een rugzak komt er meestal wel aan te pas. En omdat het niet altijd even aangenaam is om bij plots opkomende zondvloed je rugzak helemaal te moeten uitladen om je regenponcho te vinden, geven we je hierbij enkele tips.

- Steek alles wat **bereikbaar** moet zijn tijdens de tocht (regenkledij, trui, kaart, kompas, wcpapier, zakmes, lunchpakket, ...) op gemakkelijk bereikbare plaatsen zoals de zijzakjes of het bovenste deel van je rugzak.
- Steek al wat je gebruikt om te **slapen** (tent, slaapzak, matje, ...) onderaan.
- Prop je **kleren** in 'foedraaltjes' (aparte zakjes). Dat bespaart plaats en je vindt sneller wat je zoekt.
- Steek **zware** stukken liefst op schouderhoogte en zo dicht mogelijk tegen je lichaam, zo komt het zwaartepunt van je rugzak zoveel mogelijk overeen met je eigen zwaartepunt. Als je zware stukken hoger steekt, verlies je je evenwicht. Als je ze lager steekt, belast je je heupen teveel en hindert de rugzak je bij het stappen. Let wel: als je gaat skiën of klimmen met een rugzak, dan ligt je zwaartepunt lager en moet de zware last dus zo laag mogelijk zitten. Test je evenwicht altijd even uit voor je aan acrobatische toeren begint.



Zwaartepunt lichaam en rugzak in één vlak

# Scouts- en gidsentechnieken

Op deze steekkaart vind je informatie over oriëntatie en rugzak inladen.

## Oriëntatie 4

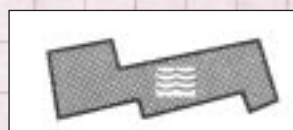
### Voordelen van de nieuwe kaart

- Er staan veel meer details op.
- Je kan er hulpdiensten, openbare diensten en winkelcentra makkelijker op terugvinden.
- De breedte van een weg is duidelijker aangegeven. Uit de kleurcode (geel/oranje/rood) kan je de drukte van de weg afleiden.

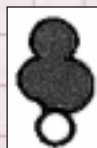
### Nadelen van de nieuwe kaart

- Door de kleurkeuze is de kaart nauwelijks leesbaar als er weinig licht is (bv. enkel een zaklamp in het donker). Voor kleurenblinden is het ook overdag heel moeilijk.
- Door de overvloed aan details is de kaart druk en onoverzichtelijk. Dat maakt het leren kaartlezen extra moeilijk.

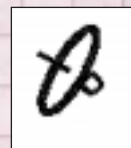
### Nieuwe kaarttekens



Zwembad



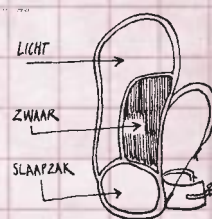
Merkwaardige loofboom



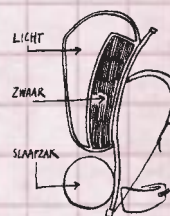
Paraboolantenne

## Survival 9

- Hang zo weinig mogelijk aan de **buitenkant** van je rugzak. Anders word je te vaak uit evenwicht gebracht en belast je je rug- en beenspieren meer dan nodig. Vermijd ook loshangende voorwerpen. Ze kunnen jou en anderen verwonden en ervoor zorgen dat je ergens aan blijft haken. Daardoor raak je bijvoorbeeld niet op tijd uit de trein of val je op je 'patotter'. Je slaapmatje en de tentstokken kan je eventueel wel met de daarvoor voorziene riempjes aan de buitenkant van de rugzak vastmaken. Maar opbergen in de rugzak blijft het beste.
- Vermijd scherpe of harde voorwerpen aan de **rugzijde** (tenzij je je osteopaat wat werk wilt geven) of tegen de rugzakwand (tenzij je graag de scheuren in je rugzak laat herstellen).
- Stop alles wat kan **leken** of droog moet blijven in waterdichte zakjes. Plak ze eventueel dicht met isolatietape zodat je het zakje gemakkelijk kan openen en sluiten (het systeem van een *post-it*).
- Laat de verschillende zaken in je rugzak **nauw aansluiten** zodat er geen holtes ontstaan. Elke holte is namelijk verloren plaats en kan je evenwicht verstoren.



Gewichtsverdeling rugzak inwendig frame



Gewichtsverdeling rugzak uitwendig frame